

# Dags för vårens Kick-off!

## \* Vi kommer att köra 30-minuters pass

09:00 - 09:30 TrimSpin Linda Söderlund

09:45 - 10:15 TrimTime Christina Linder

10:30 - 11:00 TrimCirkel Maria Granberg

11:15 - 11:45 Step/Styrka Frida Stenman

12:00 - 12:30 HiiT Ulla-Maria Åkerblom

12:45 - 13:15 Styrkeövningar gymmet grund Belinda Stenman

13:30 - 14:00 TrimSpin Maria Granberg

\* Du som är medlem får **BJUDA MED EN VÄN** till oss under denna dag som kan vinna ett **MÅNADSKORT**

\* Passa på att fråga personalen om vårt gym, medlemskap & gruppträning

**TIPSRUNDA  
VÄLKOMNA**

läs mer på [www.trim365.se/storuman](http://www.trim365.se/storuman) KICK OFF

**Lördag den 12 jan kl.9:00-14:00**

## **Bokning:**

Alla inklusive inbjudna

bokar sig på

[www.trim365.se](http://www.trim365.se)

"boka ditt pass"

skriver i meddelanderutan

"inbjuden av..."

**TRIM**  
365  
**STORUMAN**